

## Niveau 1

Public bénéficiaire :

Professionnels du secteur  
sanitaire, social et médico-social

Objectifs :

- Acquérir les connaissances de base en addictologie ;
- Acquérir les compétences nécessaires à un repérage précoce des conduites addictives ;
- Développer les capacités à accompagner les personnes présentant des conduites addictives notamment par l'acquisition d'outils d'entretien motivationnel ;
- Avoir les moyens d'orienter vers une structure spécialisée en addictologie le moment venu ;
- S'inscrire dans un réseau de professionnels ressources en addictologie en favorisant le travail partenarial.

Modalités d'inscription :

Remplir la fiche d'inscription et la retourner par mail à l'adresse suivante : [a.crochet@cicat.fr](mailto:a.crochet@cicat.fr)

# “ Formation en addictologie ”

## Programme de prévention des conduites addictives à destination des professionnels

### Présentation

Le CICAT propose une formation en addictologie sur 3 jours (21h), gratuite car est financée par l'Agence Régionale de Santé Centre Val de Loire.

### Contenu

#### **Thème 1 : l'addiction : connaissances générales**

Définition d'une drogue, classification scientifiquement validée, action sur le cerveau, les modalités de consommation et les risques afférents, les aspects législatifs.

#### **Thème 3 : Les conduites addictives et l'accompagnement**

Les mécanismes psychiques de l'addiction - Les soins en addictologie, les principes d'une approche médico-psycho-sociale – la Réduction des Risques – la Substitution - Les acteurs du territoire de santé

#### **Thème 4 : l'adolescence**

Les caractéristiques de l'adolescence – Identifier les conduites à risque et en comprendre le sens

#### **Thème 5 : Les stratégies de prévention**

Les niveaux de prévention et les leviers efficaces - Les acteurs de prévention du territoire – Exemples de programmes et modalités d'animation d'une séquence.

#### **Thème 6 : les techniques d'entretien et de communication (approche Motivationnelle Miller, Rollnick 2002)**

Sensibiliser aux principes de l'écoute active et expérimenter les techniques d'entretien de base. Identifier les principales erreurs de communication.

**CICAT - Service Prévention/Formation**

Contact :

Adeline CROCHET

Coordinatrice Service Prévention

[a.crochet@cicat.fr](mailto:a.crochet@cicat.fr)

10, rue de la Maladrerie

28630 LE COUDRAY

Tel : 02 37 28 19 22

4/6 rue porte chartraine

28100 DREUX

Tel : 02 37 46 47 94