

Test de Fagerström

D'après Fagerstrom KO, Heatererton TF, Kozlowski LT, Ear Noste Throat J., 1990;69:763-5

1. Quand fumez-vous votre première cigarette après votre réveil ?

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Dans les 5 premières minutes | <input type="checkbox"/> 3 |
| Entre 6 et 30 minutes | <input type="checkbox"/> 2 |
| Entre 31 et 60 minutes | <input type="checkbox"/> 1 |
| Après 60 minutes | <input type="checkbox"/> 0 |

2. Avez-vous du mal à ne pas fumer lorsque c'est interdit ? (église, bibliothèque, cinéma, etc.)

- | | |
|-----|----------------------------|
| Oui | <input type="checkbox"/> 1 |
| Non | <input type="checkbox"/> 0 |

3. Quelle est la cigarette que vous détesteriez le plus perdre ?

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| La première le matin | <input type="checkbox"/> 1 |
| Une autre | <input type="checkbox"/> 0 |

4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 10 ou moins | <input type="checkbox"/> 0 |
| 11 à 20 | <input type="checkbox"/> 1 |
| 21 à 30 | <input type="checkbox"/> 2 |
| 31 ou plus | <input type="checkbox"/> 3 |

5. Fumez-vous davantage les premières heures après le réveil que pendant le reste de la journée ?

- | | |
|-----|----------------------------|
| Oui | <input type="checkbox"/> 1 |
| Non | <input type="checkbox"/> 0 |

6. Fumez-vous si vous êtes malade et alité la majeure partie du jour ?

- | | |
|-----|----------------------------|
| Oui | <input type="checkbox"/> 1 |
| Non | <input type="checkbox"/> 0 |

Score de dépendance :/10

Interprétation du score :

- | | |
|----------|--|
| 0 à 2 : | dépendance faible ou nulle à la nicotine |
| 3 à 4 : | dépendance faible à la nicotine |
| 5 : | dépendance moyenne à la nicotine |
| 6 à 7 : | dépendance forte à la nicotine |
| 8 à 10 : | dépendance très forte à la nicotine |